

## Institutsleiter Roman Simeunovic



- Gesundheitswissenschaftler
- Heilpraktiker
- EMDR-Therapeut, VDH/ DGMT
- Hypnotherapeut
- NLP-Lehrtrainer, DVNLP
- NLP-Lehrcoach, DVNLP
- NLP-Therapeut, DG-NLPT
- Trainer für Raucherfrei in 10 Schritten
- Trainer für Kontrolliertes Trinken
- Entspannungspädagoge
- Europäisches Psychotherapie Zertifikat, ECP

## Organisatorisches

### Voraussetzung:

keine

### Dauer:

Sechs Wochenenden oder vergleichbarer Zeitraum als Kompakt-Seminar; 130 h zzgl. 20 h Peergruppenarbeit

### Investition:

- Ermäßigungstarif: € 2180,- für Sofortzahler (bis 90 Tage vor Ausbildungsbeginn)
- Normaltarif € 2380,-
- Raten-Zahlung 10 x € 258 (Einzugsermächtigung)

### Zertifizierung:

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung erhalten Sie das Zertifikat:

- Hypnotherapeut, Hypno Coach

### NLP Ausbildungsinstitut Ruhr

**Roman Simeunovic**  
**Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro)**  
**Neue Str. 4, 58313 Herdecke (Praxis/Institut)**  
**Tel (0 23 30) 97 32 00**  
**Fax (0 23 30) 80 22 50**  
**www.nlp-ausbildungsinstitut.de**  
**info@nlp-ausbildungsinstitut.de**

## Bildungsträger

Der Träger dieses Angebotes ist das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr. Wir unterstützen den Menschen auf seinem Weg zur Gesundheit; körperlich, seelisch, geistig und in seinen Beziehungen zu anderen Menschen.

## NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr



Das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr (oder kurz: Institut Ruhr) bietet Ihnen ein großes Spektrum unterschiedlicher Veranstaltungen an. Darunter sind Seminare, Fortbildungsmaßnahmen, Einzelsitzungen und Ausbildungen. Wir sind eine mittelständische Weiterbildungseinrichtung mit angeschlossener Praxis für Psychotherapie, Coaching, Familienhilfe und Beratung. Unsere Ausbildungen finden, zum Teil gemeinsam mit unseren Partnern, bundesweit und international (unter anderem in Spanien, Italien, Brasilien) statt.

In diesem Flyer wird die Hypnotherapie Ausbildung vorgestellt. Unsere Arbeit umfasst neben der Ausbildung von Coaches und Therapeuten folgendes: Supervision in Gesundheitseinrichtungen, Coaching, Therapie und viele Angebote zur Gesundheitsarbeit.

Unsere beruflichen Fortbildungen werden durch den Bildungsscheck NRW mit bis zu 50% gefördert.

Unsere Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Fordern Sie unsere Angebote zu folgenden Methoden an:

- NLP
- Coaching
- Supervision
- Psychotherapie
- Hypnotherapie
- Timelinearbeit
- Trauma Therapie
- Aufstellungen
- Familienhilfe
- Entspannungstherapie
- Gesundheitskurse
- Kommunikationstraining
- Energetische Psychologie
- Analytische Psychologie



 NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr

*Erfolgreich in eine bessere Zukunft!*

# Hypnotherapie Ausbildung

*Was immer du tun kannst  
oder erträumst zu können,  
beginne es.  
Kühnheit besitzt Genie,  
Macht und magische Kraft!  
Beginne es jetzt!*

Johann Wolfgang von Goethe



## Hypnotherapie Ausbildung

### Was ist Hypnose?

**Ähnlich wie bei einem Eisberg nur ein geringer Anteil des ganzen Ausmaßes (ca. 10%) aus dem Wasser ragt, ist auch bei uns Menschen der Großteil der Steuerung unseres Verhaltens und Erlebens (ca. 90%) „unter der Oberfläche“ im Unbewussten.**

Beispiel Autofahren: Schalten, Lenken, Bremsen und dazu noch auf die Straße sowie den anderen Verkehr achten. Anfangs ist dies eine sehr große Aufgabe, mit der Zeit werden die Herausforderungen des Autofahrens aber immer selbstverständlicher. Dinge, wie Schalten und Lenken vollziehen sich praktisch „automatisch“, ohne bewusste Konzentration darauf, was in diesem Moment gerade zu tun ist.

Der Garant für solche selbstverständlichen Leistungen ist unser Unbewusstes. Wie ein Autopilot übernimmt es Aufgaben der Gewohnheit und ermöglicht es so, dass der Mensch zur selben Zeit die Konzentration auf andere wichtige Tätigkeiten lenken kann. Problematisch wird es erst, wenn diese „Selbstläufer“ nicht gewünscht sind und Gewohnheiten und Verhaltensweisen sich beständig wiederholen, trotz der Absicht, diese zu ändern.

Unser Bewusstsein, der Logiker und Wille in uns, hat für sich genommen nur einen relativ geringen Anteil an unseren Gewohnheiten und Verhaltensweisen. Ist die

Kommunikation zwischen der bewussten und unbewussten Ebene gestört, so reicht die ausschließlich willentliche Anstrengung nicht aus, um Verhaltensweisen zu ändern. Gibt es auf unbewusster Ebene Widerstände gegen einen angestrebten Veränderungsprozess hilft Hypnose, diese zu identifizieren und zu klären. Andererseits dient die Einleitung einer Trance (Induktion) auch dem Zweck, derzeit unbewusste weiterbringende Ressourcen und Fertigkeiten wieder in das Bewusstsein zu holen und für die eigenen Ziele zu nutzen.

Der in der Hypnose erlebte Zustand der Trance ist eine aus vielen Alltagssituationen bekannte Fokussierung auf eine bestimmte Tätigkeit. Die Vertiefung in ein Buch oder die starke Konzentration beim Lösen einer mathematischen Aufgabe führt zu einer Veränderung des Bewusstseinszustands oder mit anderen Worten in eine Trance. Menschen werden in der Hypnose also keinen übernatürlichen Phänomenen ausgesetzt, sondern in einen tiefen Entspannungszustand geführt. Hypnose beschreibt somit ein Verfahren zur Erreichung einer hypnotischen Trance.

### Die Hypnotherapie Ausbildung

Die Hypnotherapie-Ausbildung beinhaltet vorwiegend die Hypnose nach Milton Erickson, der durch seine Behandlungsmethode vielen Menschen nachhaltig bei der Lösung ihrer Krankheiten und ungewünschten Verhaltensweisen helfen konnte. Erickson hat einen großen Einfluss auch auf andere Disziplinen in den Bereichen Medizin, Therapie und Coaching. Immer mehr Ärzte und Therapeuten nutzen die

Hypnose für ihre Arbeit. Sie gehört zu den von den deutschen Krankenkassen anerkannten Leistungen. Die Wirksamkeit der Hypnotherapie ist wissenschaftlich gut belegt. Insbesondere wurden mit den Methoden der Kernspinnresonanztomographie (MRT) und der Elektro-Enzephalographie (EEG) hirnpfysiologische Korrelate von Trance-Zuständen klar nachgewiesen.

Am NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr lernen Sie die Werkzeuge der Hypnotherapie direkt aus der Praxis kennen und sofort anzuwenden. Durch die Vielzahl praktischer Übungen und Demonstrationen haben Sie die Möglichkeit, eigene einschränkende Muster und Verhaltensweisen aufzulösen und neben der Erweiterung Ihrer beruflichen Kompetenzen, auch persönlich an dieser Ausbildung zu wachsen.

### Auszug aus den Ausbildungsinhalten:

Hypnose, Arbeit mit dem Unbewussten, nonverbale Kommunikation, Utilisationen, Ebenen der hypnotischen Kommunikation, Milton-Modell, Arbeit mit Trance-Phänomenen, Indirekte Suggestionen, Dissoziationen, Tiefentrance, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Trance-Phänomenen, Hypnose als modernes Therapieverfahren, Hypnocoaching, Metaphern, Arbeit mit Trance-Phänomenen, Neuroenergetisches Coaching, Struktur und Veränderung von Glaubenssätzen und Werten, Re-Imprinting und Regressions-techniken, Arbeit mit Trance-Phänomenen

