

NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr

Das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr (oder kurz: Institut Ruhr) bietet Ihnen ein großes Spektrum unterschiedlicher Veranstaltungen an. Darunter sind Seminare, Fortbildungsmaßnahmen, Einzelsitzungen und Ausbildungen. Wir sind eine mittelständische Weiterbildungseinrichtung mit angeschlossener Praxis für Psychotherapie, Coaching, Familienhilfe und Beratung. Unsere Ausbildungen finden, zum Teil gemeinsam mit unseren Partnern, bundesweit und international (unter anderem in Griechenland, Italien, Brasilien) statt.

In diesem Flyer wird die Ausbildung zum Mentaltrainer vorgestellt. Unsere Arbeit umfasst neben der Ausbildung von Coaches und Therapeuten folgendes: Supervision in Gesundheitseinrichtungen, Coaching, Therapie und viele Angebote zur Gesundheitsarbeit.

Unsere beruflichen Fortbildungen werden durch den Bildungsscheck NRW mit bis zu 50% gefördert. Unsere Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Fordern Sie unsere Angebote zu folgenden Methoden an:

- NLP
- Coaching
- Supervision
- Psychotherapie
- Hypnotherapie
- Timelinearbeit
- Trauma Therapie
- Aufstellungen
- Familienhilfe
- EMDR, EMI - Therapie
- Entspannungstherapie
- Gesundheitskurse
- Gewaltprävention
- Kommunikationstraining
- Energetische Psychologie
- Analytische Psychologie

NLP Ausbildungsinstitut Ruhr

Roman Simeunovic

Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro)

Neue Str. 4, 58313 Herdecke (Praxis/Institut)

Tel (0 23 30) 97 32 00

Fax (03 22) 21 50 29 04

www.nlp-ausbildungsinstitut.de

info@nlp-ausbildungsinstitut.de

Bildungsträger

Der Träger dieses Angebotes ist das Institut Ruhr. Wir unterstützen den Menschen auf seinem Weg zur Gesundheit, körperlich, seelisch, geistig und in seinen Beziehungen zu anderen Menschen.

Institutsleiter

Roman Simeunovic



- Gesundheitswissenschaftler
- Heilpraktiker
- EMDR-Therapeut, VDH/ DGMT
- Hypnotherapeut
- NLP-Lehrtrainer, DVNLP
- NLP-Lehrcoach, DVNLP
- NLP-Therapeut, DG-NLPT
- Trainer für Raucherfrei in 10 Schritten
- Trainer für Kontrolliertes Trinken
- Entspannungspädagoge
- Europäisches Psychotherapie Zertifikat, ECP

Bernd Isert

- International bekannter Star Trainer, der seit über 20 Jahren NLP vermittelt
- Dipl. Ing,
- HP-Psych.
- Autor mehrerer Bücher und Fachbeiträge
- Gründer des Metaforum International
- Unternehmensberater
- Trainer

Angelika Seck:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Entspannungspädagogin
- Trainerin
- Lehrerin



 **NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr**

Erfolgreich in eine bessere Zukunft!

Entspannungspädagogik

„Theoretisch gibt es keinen Unterschied zwischen Theorie und Praxis - praktisch schon!“

C. Faulkner



Entspannungspädagogik

In der berufsbegleitenden Entspannungspädagogik - Fortbildung lernen Sie das grundlegende Wissen über Entspannungstechniken kennen und anzuwenden. Wir beschäftigen uns mit den westlichen Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Hypnose, Progressive Muskelentspannung, Imaginative Verfahren und weiteren. Nach der Fortbildung können Sie Entspannungsseminare selbständig planen und durchführen. Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen auf der Praxis der Entspannungsmethoden, der Gruppenleitung und der Selbsterfahrung.

Wofür eignet sich diese Fortbildung?

Da die Entspannungsmethoden sich hervorragend als vorbeugendes und gesundheitsförderliches Instrument erwiesen haben, ist eine Einbettung der Entspannungsmethoden in die pädagogischen Bereiche (z.B. Kindergarten, Schule, Sportvereine, Erwachsenenbildung) wünschenswert. Alles Lebendige atmet im stetigen Rhythmus von An- und Entspannung. Um die Gesundheit zu erhalten

oder wieder gesund zu werden, bedarf es eines Gleichgewichts zwischen diesen Polen. Zuviel Anspannung führt zum Burn-Out- Syndrom und zu Psychosomatischen Erkrankungen, zuviel Entspannung zu Depressionen und Erschlaffung. In unserer hektischen Zeit wird der Anspannungspol - oft unfreiwillig - überbetont.

Gründe für die Entwicklung

In den heutigen Industrienationen entwickeln sich eine Vielzahl von Symptomen und Erkrankungen, die durch die moderne Lebensführung bedingt sind.

Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und eine insgesamt unausgewogene d.h. unrythmische Lebensführung lassen Zustände und Krankheiten entstehen, die durch eine gezielte Prävention und (Gesundheits-) Vorsorge zu vermeiden wären

Ziele

Ein gezielter Stressabbau kann der Gesundheit der Bevölkerung und damit auch der Volkswirtschaft einen sinnvollen Dienst leisten. Stressabbauende Methoden sind damit Prävention und aktive Gesundheitsförderung und somit im Trend.

Veranstaltungsort

NLP Ausbildungsinstitut Ruhr
Neue Str. 4
58313 Herdecke

Gemeinschaftskrankenhaus
Herdecke
Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke

Investition

Ermäßigungstarif: 2180,- € für Sofortzahler
(möglich bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn)

Normaltarif: 2380,-€

Zahlung in 10 monatlichen Raten á 258,- € möglich
bis zu 50% der Kosten durch den NRW- Bildungsscheck abdecken lassen.

Voraussetzung

Die Bereitschaft viel Stoff aufzunehmen und Zuhause aufzuarbeiten

