

## NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr

Das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr (oder kurz: Institut Ruhr) bietet Ihnen ein großes Spektrum unterschiedlicher Veranstaltungen an. Darunter sind Seminare, Fortbildungsmaßnahmen, Einzelsitzungen und Ausbildungen. Wir sind eine mittelständische Weiterbildungseinrichtung mit angeschlossener Praxis für Psychotherapie, Coaching, Familienhilfe und Beratung. Unsere Ausbildungen finden, zum Teil gemeinsam mit unseren Partnern, bundesweit und international (unter anderem in Griechenland, Italien, Brasilien) statt.

In diesem Flyer wird die Ausbildung zum Mentaltrainer vorgestellt. Unsere Arbeit umfasst neben der Ausbildung von Coaches und Therapeuten folgendes: Supervision in Gesundheitseinrichtungen, Coaching, Therapie und viele Angebote zur Gesundheitsarbeit.

Unsere beruflichen Fortbildungen werden durch den Bildungsscheck NRW mit bis zu 50% gefördert. Unsere Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Fordern Sie unsere Angebote zu folgenden Methoden an:

- NLP
- Coaching
- Supervision
- Psychotherapie
- Hypnotherapie
- Timelinearbeit
- Trauma Therapie
- Aufstellungen
- Familienhilfe
- EMDR, EMI - Therapie
- Entspannungstherapie
- Gesundheitskurse
- Gewaltprävention
- Kommunikationstraining
- Energetische Psychologie
- Analytische Psychologie

### NLP Ausbildungsinstitut Ruhr

**Roman Simeunovic**

**Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro)**

**Stockumer Str. 28, 58453 Witten (Praxis/Institut)**

**Tel (0 23 30) 97 32 00**

**Fax (0 23 30) 80 22 50**

**www.nlp-ausbildungsinstitut.de**

**info@nlp-ausbildungsinstitut.de**

## Bildungsträger

Der Träger dieses Angebotes ist das Institut Ruhr. Wir unterstützen den Menschen auf seinem Weg zur Gesundheit, körperlich, seelisch, geistig und in seinen Beziehungen zu anderen Menschen.

### Institutsleiter

#### Roman Simeunovic

- Gesundheitswissenschaftler
- Heilpraktiker
- EMDR-Therapeut, VDH/ DGMT
- Hypnotherapeut
- NLP-Lehrtrainer, DVNLP
- NLP-Lehrcoach, DVNLP
- NLP-Therapeut, DG-NLPT
- Trainer für Raucherfrei in 10 Schritten
- Trainer für Kontrolliertes Trinken
- Entspannungspädagoge
- Europäisches Psychotherapie Zertifikat, ECP



### Trainerin Sylvia Graß

- Mentaltrainerin
- NLP Trainerin
- Coach
- wingwave-Coach
- zertifizierter Reiss Profile Master
- Entspannungstrainerin
- Psychologische Beraterin



*„Das größte Ziel im Leben ist nicht das Erlangen von Wissen, sondern das Handeln.“*

*T. H. Huxley*



## Ausbildung zum Mentaltrainer



## Mentaltraining Ausbildung

**Mentale Stärken, besondere Fähigkeiten und großes Leistungsvermögen haben wir alle. Mentale Stärken brauchen wir besonders dann, wenn uns unser Erfolg sehr wichtig ist: In Prüfungssituationen, zu Beginn eines großen Auftritts, bei Vorstellungsgesprächen und so weiter.**

Und gerade in diesen Situationen tritt ein „Blackout“ am häufigsten auf. Auftrittsangst ist einer der Hauptstressfaktoren bei vielen Persönlichkeiten, die in der Öffentlichkeit stehen. Prüfungsangst ist eine der Hauptursachen für Studienversagen. Wir sind, was wir denken! Menschen denken am Tag 20.000 bis 40.000 Gedanken. Sind diese Gedanken positiv oder negativ? Führen sie zum gewünschten Erfolg oder blockieren sie?

Eine Blockade ist ein wiederkehrendes Erlebens- und Handlungsmuster, das den Menschen daran hindert, seine optimale Leistungsfähigkeit abzurufen. Sie entzieht sich der willentlichen Steuerung und ist häufig von intensiven Gefühlen begleitet.

Diese Emotionen verhindern gewünschte Veränderungen. Häufig handelt es sich bei Blockaden um ausgeblendete Sinneskanäle, Verzerrungen, überzogene Bewertungen und unverarbeitete Erlebnisse.

Welche Schwellen könnten wir überschreiten, wenn wir all unsere Ressourcen, unser Leistungsoptimum und unsere ganze Brillanz auch vor 10.000 Zuschauern zur Verfügung hätten?

Ob bei der Leistungsoptimierung im Beruf oder Sport, zur Vorbereitung auf Präsentationen, Reden und Prüfungen, bei der Unterstützung im künstlerischen Bereich oder von Veränderungswünschen im Alltags: Mentaltraining lässt sich in vielen Bereichen anwenden.

Mentaltraining zur Leistungsoptimierung: Lernen Sie in dieser Aufbau-Ausbildung, die Veränderungsprozesse Ihrer Klienten elegant mit den Techniken des Mentaltrainings zu unterstützen.

### Mentaltraining am Institut Ruhr

Mentaltraining ist, als eine Methode des Einzel- und Team-Coachings, verwandt mit NLP, Hypnotherapie, Selbsthypnose, Lösungsfokussierter Arbeit und systemischem Coaching.

Im Mittelpunkt der Ausbildung zum Mentaltrainer steht die praxisorientierte Vermittlung der Techniken. Dies geschieht durch das Erleben und Verstehen des Lernstoffes in Übungen mit Kleingruppen, Video-Filmen und Aufzeichnungen, Fallbeispielen und Live-Demonstrationen.

Zudem wird in der Ausbildung zum Mentaltrainer darauf geachtet, dass ein ausgewogenes Verhältnis von bewusstem und unbewusstem Lernen besteht, so dass die Techniken des NLP Mental Coachings gehirngerecht vermittelt werden.

Wie alle unsere NLP Coaching und Hypnotherapie Ausbildungen, wird auch die Ausbildung zum Mentaltrainer durch ausführliche Skripte ergänzt.

### Ablauf der Ausbildung

An drei Wochenenden und zwei selbstorganisierten Peer-group-Treffen, erlernen Sie die Praxis des Mentaltrainings.

### Zertifizierung

Das Zertifikat MentaltrainerIn, NLPair, erlangen Sie nach Einreichung aller Übungsaufgaben, der Teilnahme an den Peergroup-Veranstaltungen und einer Dokumentation eines Mentaltraining-Coachings. unterstützen.

### Vorkenntnisse

Für die Ausbildung zum Mentaltrainer sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Investition

1.350,- €

oder 5 Raten á 330,- €

### Prüfung

Das Zertifikat erlangen Sie nach Einreichung aller Übungsaufgaben, der Teilnahme an der Peergroupveranstaltungen sowie nach Erstellung und Einreichung einer Dokumentation eines Mentaltraining-Coachings.

