

Institutsleiter Roman Simeunovic



- Gesundheitswissenschaftler
- Heilpraktiker
- EMDR-Therapeut, VDH/ DGMT
- Hypnotherapeut
- NLP-Lehrtrainer, DVNLP
- NLP-Lehrcoach, DVNLP
- NLP-Therapeut, DG-NLPT
- Trainer für Rauchfrei in 10 Schritten
- Trainer für Kontrolliertes Trinken
- Entspannungspädagoge
- Europäisches Psychotherapie Zertifikat, ECP

Organisatorisches

Voraussetzung:

NLP oder Hypnotherapie Ausbildung, oder vergleichbar

Dauer:

Drei Wochenenden oder vergleichbarer Zeitraum als Kompakt-Seminar; 65 h zzgl. 20 h Peergruppenarbeit

Investition:

Ermäßigungstarif: € 1180,- für Sofortzahler (bis 90 Tage vor Ausbildungsbeginn)

Normaltarif € 1280,-

Raten-Zahlung 5 x € 280 (Einzugsermächtigung)

Zertifizierung:

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Aufbau Ausbildung erhalten Sie das Zertifikat:

- EMDR /EMI Coach bzw.
- EMDR/EMI Therapeut/in

NLP Ausbildungsinstitut Ruhr

Roman Simeunovic

Bergweg 35, 58313 Herdecke (Büro)

Neue Str. 4, 58313 Herdecke (Praxis/Institut)

Tel (0 23 30) 97 32 00

Fax (0 23 30) 80 22 50

www.nlp-ausbildungsinstitut.de

info@nlp-ausbildungsinstitut.de

Bildungsträger

Der Träger dieses Angebotes ist das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr. Wir unterstützen den Menschen auf seinem Weg zur Gesundheit; körperlich, seelisch, geistig und in seinen Beziehungen zu anderen Menschen.

NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr



Das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr (oder kurz: Institut Ruhr) bietet Ihnen ein großes Spektrum unterschiedlicher Veranstaltungen an. Darunter sind Seminare, Fortbildungsmaßnahmen, Einzelsitzungen und Ausbildungen. Wir sind eine mittelständische Weiterbildungseinrichtung mit angeschlossener Praxis für Psychotherapie, Coaching, Familienhilfe und Beratung. Unsere Ausbildungen finden, zum Teil gemeinsam mit unseren Partnern, bundesweit und international (unter anderem in Griechenland, Italien, Brasilien) statt.

In diesem Flyer wird die integrative EMDR und EMI Fortbildung vorgestellt. Unsere Arbeit umfasst neben der Ausbildung von Coaches und Therapeuten folgendes: Supervision in Gesundheitseinrichtungen, Coaching, Therapie und viele Angebote zur Gesundheitsarbeit.

Unsere beruflichen Fortbildungen werden durch den Bildungsscheck NRW mit bis zu 50% gefördert.

Unsere Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Fordern Sie unsere Angebote zu folgenden Methoden an:

- NLP
- Coaching
- Supervision
- Psychotherapie
- Hypnotherapie
- Timelinearbeit
- Trauma Therapie
- Aufstellungen
- Familienhilfe
- Entspannungstherapie
- Gesundheitskurse
- Kommunikationstraining
- Energetische Psychologie
- Analytische Psychologie



 **NLP-Ausbildungsinstitut Ruhr**
Erfolgreich in eine bessere Zukunft!

Integrative EMDR und EMI Fortbildung

Aufbau Ausbildung für
Coaches und Therapeuten



Integratives EMDR und EMI - was ist das?

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und EMI (Eye Movement Integration) sind Therapie und Coaching Methoden, die ihre Wurzeln im NLP (Neurolinguistisches Programmieren) haben.

Dr. Richard Bandler, einer der zwei ursprünglichen Entwickler des NLP, hatte entdeckt, dass Augenbewegungen mit Denkmustern und Vorgängen im Gehirn zusammenhängen.

Anders als viele andere Methoden des NLP, die auch in weiteren Therapie- oder Kommunikations-Schulen bekannt waren, war dies eine Neuerung der Psychologie durch das NLP. Heute ist der Zusammenhang zwischen den Bewegungen der Augen, die der sichtbare Teil unseres Gehirns sind, und unserem Denken, allgemein anerkannt.

Seit den 1980iger Jahren haben verschiedene NLP Anwender leicht unterschiedliche Therapie-Methoden, die sich die Augenbewegungen zu Nutze machen, entwickelt. Die Wichtigsten heißen EMI und EMDR und sind daher im Namen unserer Ausbildung zu finden. Zu Beginn wurden mit den neuen Methoden Traumabehandlungen durchgeführt. Später erkannten die Forscher und Entwickler, dass sich mit geführten Augenbewegungen viele innere Prozesse in Coaching und Therapie begleiten lassen.

EMI stammt von Connirae und Steve Andreas, die maßgebliche NLP-Entwickler waren. Die EMDR Methode hat Francine Shapiro entwickelt. Auch sie war NLP Anwenderin, führt ihre Entdeckung, der heilsamen Wirkung von Augenbewegungen, aber auf einen Zufall, während eines Spaziergangs in einem Park, zurück.

Neben den Augenbewegungen verwenden wir heute auch auditive und kinästhetische bilaterale Stimulation.

Entwicklung

Im Laufe der Zeit entstanden weitere ähnliche Methoden mit anderen Namen. Diese Namens-Vielfalt ist u.a. darauf zurückzuführen, dass verschiedene Entwickler von Coaching- und Therapie-Methoden erkannt haben, dass sie sich durch den Schutz der Wort-/Bildmarke von Wettbewerbern abgrenzen und Lizenzgebühren verlangen können. Diese Entwicklung ist geschichtlich vergleichbar mit Tendenzen in anderen Wirtschaftszweigen. Glücklicherweise ist die Berufsfreiheit durch das Grundgesetz garantiert und jeder darf alle Methoden des Coachings erlernen und anwenden.

Seit einigen Jahren entwickelt sich eine Gegenbewegung, die Gemeinschaftsprojekte wie Wikipedia und Open Source Software entstehen lässt. So stehen heute Vertreter des „Feldes“ die Psychotherapie, NLP, Hypnose, Gestaltarbeit, EFT, etc. integrativ weiterentwickeln wollen, Markenschützern gegenüber.

In unserer Ausbildung vermitteln wir die Grundlagen der bekannten bilateral stimulierenden Methoden und kombinieren diese mit weiteren theoretischen Modellen und praktischen Methoden:

Was alles wird integriert in EMDR und EMI?

- Bilaterale Stimulation
- NLP
- Kinesiologie
- Energetische Psychologie
- Hypnotherapie
- Aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung
- Systemische Therapie
- Kognitive Psychologie
- Positive Psychologie
- Trauma Therapie
- Energie Arbeit

Anwendungsbereiche

- Stressabbau
- Leistungscoaching
- Trauma Therapie
- Gesundheit
- Kreativitätssteigerung
- Glaubenssatsarbeit
- Psychosomatische Störungen

Wirkung

EMDR und EMI wirken auf neuronale Bahnungen im Gehirn, die für Heilung wichtig sind. Ähnlich den REM (Rapid Eye Movement) Phasen im Schlaf, werden mit den Augenbewegungen und anderen Stimulationen, Stresserfahrungen, die die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften behindern, verarbeitet und integriert. Eine vollständige Aufklärung der Wirkmechanismen steht noch aus. Im Jahre 2006 hat der „Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie“ EMDR als Methode zur Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen wissenschaftlich anerkannt. Seitdem ist EMDR Kassenleistung für PTBS.

Besonderheit

EMI und EMDR und weitere verwandte Methoden sind wissenschaftlich gut untersucht. Sie sind nicht als alleinige Methode zu verstehen, sondern in ein Coaching- oder Therapie-Konzept einzubinden. Coaches und Therapeuten, die zum ersten Mal mit diesen Methoden in Kontakt kommen, sind immer wieder verblüfft, wie schnell und mühe-los Klienten, durch die bilaterale Stimulation, Zugang zu ihrem Unbewussten und zu kreativen Lösungen finden. So unterstützen EMI und EMDR andere Methoden der Arbeit auf wunderbare Weise. Unsere Ausbildung hat ca. den doppelten Umfang vergleichbarer anderer Fortbildungen.

